



謹賀新年

相楽地区では、二月一日を「ニノショウガツ」と呼び、神社に餅花を奉納します。紅白の紙を付けた真っ白な餅の花が拝殿いっぱい飾られ、昼過ぎに餅花を飾った拝殿の中で神樂が奉納されます。
御田や餅花などの相楽神社の正月行事一連は、京都府の無形民俗文化財に指定されています。

もちばな祭（相楽神社） 中村文彦

編集・発行

公益社団法人

木津川市シルバー人材センター

〒619-0214

京都府木津川市木津神田2番地1

リサイクル研修ステーション内

TEL:0774-72-6690 FAX:0774-72-7314

<http://www.0774.or.jp/sjc/>

自主・自立、共働・共助

内容のあらまし

- 新年を迎えて
 - ・ 木津川市シルバー人材センター 理事長 田村 誠造
 - ・ 木津川市長 河井 規子
- 会員の声
 - ・ シルバー人材センターって どんなどころ
 - ・ シルバー会員はこんな 仕事をしています
- 会員募集
 - ・ 入会説明会の日程
- 職員募集
- シルバー文芸・俳句・川柳
- シルバー写真館
- 行事カレンダー
- 「お客様の声」
- 事務局だより
- 編集後記

新年を迎えて

更なる発展と充実を目指して



公益社団法人
木津川市シルバー
人材センター
理事長
田村 誠造

新年明けましておめでとうございませう。皆様方には良いお年を迎えられたことと拝察申し上げます。

日頃は、木津川市シルバー人材センター事業の進展にご支援・ご



木津川市長
河井 規子

生きがいをもって、生き生きと暮らせるまちづくり

新年明けましておめでとうございませう。

公益社団法人木津川市シルバー人材センター会員の皆様におかれましては、穏やかな新春をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

旧年中より、市政推進に格別のご理解とご協力を賜っておりま

協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、平成二十九年度は平成二十四年度に作成いたしました「中期五か年計画」の最終年度にあたります。また、木津町、加茂町、山城町にありましたシルバー人材センターが合併して発足の「木津川市シルバー人材センター」は、十周年という大きな節目でもあります。この様なタイミングで、私どもは更なる発展と充実を目指して「第二次中期五か年計画」を作成中であります。

当センターの契約金額は、二十七年年度には二億円越えを達成することができ、順調に推移しております。これは、ここ数年の最低

すことに、厚くお礼申し上げます。貴センターには、就業を通じて、高齢者の方々の健康維持や社会参加に多大なご尽力をいただき、現在も順調な業績で、地域社会の活性化にもご貢献いただいておりますことに深く敬意を表する次第でございます。

さて、内閣府の平成二十八年年度版高齢者白書によりますと、総人口に占める高齢者の割合(高齢化率)は約二十七%、国民の四人に一人が高齢者となるなど、少子高齢化が諸外国に例を見ないスピードで進展しております。

また、退職後にこれまで培ってこられた経験や能力を活かして自分に合った就業の機会を得たい

賃金の大きな上昇にも関連する所もありますが、丁寧な仕事ぶりや、「ふれあい支援員」、「ワンコインサービス」等の充実による成果も少しずつ出てきていると感じております。一方、会員数につきましては、全国の多くのセンターが減少傾向にあります。当センターでも同様の傾向が表れておりますが、ここ二年は僅かながら増加することができました。

これら、過去五年間の成果等を検証することで、新たな目標数値の設定、事業内容等の充実を明記したいと考えております。また、本格的な高齢化社会を迎え、就業を希望する高齢者の受け皿として、また、地域社会の担い手

という健康で意欲のある高齢者の方々が多くなつてきています。そのような中で、社会の活力を維持していくためには、高齢者の方々が年齢にかかわらず社会参加できる環境づくりが重要となつております。

貴センターにおかれましては、今後ともさらに多くの高齢者の方に入会していただくことも、健康で働く意欲のある高齢者の代表である皆様、活力ある高齢社会を支える地域の中核的な組織として、益々活躍されま

すことを大いに期待いたしております。本市におきましては、高齢者の皆様

として、センターの役割はますます重要となつて来ております。

こうしたなかで、事業の安定的な拡大や運営基盤の強化により一層の推進を図るため、本年もこれまで築いてきました信頼をさらに深め、地域社会・発注者の皆様方のご理解と会員のご協力を頂きながら、新たな気持ちで事業運営に取り組みまいります。暖かいご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

平成三十年の新春にあたり、関係各位の益々のご隆盛と会員の皆様方のご健勝を祈念し、新年のご挨拶いたします。

し、社会を支える一員として、幅広く社会に参加・貢献していただき、生きがいをもって生き生きと暮らすことのできるまちづくりを推進してまいりたいと考えております。

結びにあたりまして、貴センターの今後ますますのご発展と、会員の皆様のご健勝・ご多幸を心より祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



会員の声

出会いと繋がり



(加茂)
林下久雄

私は、シルバー人材センターの剪定班に入会して、二年半が過ぎようとしています。ここにお世話になる前、五十一歳で前の職場で出会った造園店の親方に、自宅の剪定をお願いしていた繋がりから弟子入りし、滋賀の大津まで往復九十キロを通うこと十二年、親方が高齢となり、店を縮小することから退社し、今に至りました。

出合という事では、先のシルバーの総会で披露させて頂きました、楽器アルトサクソフには、二十歳の頃であり、現在も大切に使っています。また、私の人生の柱となっている詩吟は、師匠と出合って四十年、今は各種コンクールで活躍出来るレベルになりました。

このように、色々な出合と繋がりがあって現在シルバーにお世話になっているわけですが、二年半前シルバーに入会して何よりも鮮烈な出合を感じたのが、今の剪定班のメンバーです。最初の飲み会で見たその豪快な飲みっぷりは、ただ嘩然とし、一時は入会を後悔した程でした。今後この飲み

ぶりに、私がついて行けるかは疑問ですが、頗る明るく豪快で良く喋る、この剪定班の方々とは今後益々繋がり、人生を謳歌したいと思っています。

皆さんも是非この剪定班に入って、樹木とそして仲間と、素晴らしい出合をし、より楽しい繋がり。今後の人生をたのしみませんか？一人でも多くの方と一緒に仕事が出来た事を心から願っています。

森林浴



(山城)
古木俊信

私がシルバーに入ったのは、62歳で納期と実績に追われるサラリーマンを卒業し毎日の目標を失いそうなる時、スウェーデンの劇作家ストリンドベリの『苦しみつつ、なお働け安住を求めろ』のこの世は巡礼である』を読んで、働ける喜びを感謝すると共に身体が鈍ってはいけないとの思いがきっかけです。

それから、約1年数カ月、公園の除草や刈り払いの業務に従事、毎回午前8時から、熱中症にならない様、人身事故や石飛ばしなど事故が起らない様、周囲に注意を払いながらスピードより綺麗に仕上げで完成度を上げる事を目標に集中して仕事をしています。

休憩時間に飲むお茶の一杯がおいしいこと、仲間との談笑の楽

しいこと、そして見ず知らずの方から『きれいにさせて頂きありがとうございます』とお礼を言われる事に喜びを感じています。

オフの時間には、趣味のジョギングやハイキングに出かけて森林浴をしますが、今はシルバーの仕事が私にとって、森林浴であり健康作ります。

初めてのシルバー人材センターでの仕事

(木津)
細川八千代

花住坂から木津川市に移り住んで、早22年が経ちました。

木津ってどんな所かもわからず、家の周りの木津川台小学校と公園しか知らない私でしたが、シルバー人材センターで仕事をさせて頂いて、木津の町並みなども分かるようになり、また、視野も広くなり良かったなあと感じます。

家の中にいて、病と闘いながら入院の繰り返しで病の間屋さんだなどと言われている毎日だったので、仕事をしようになつてからは、薬も減りつつ、以前は1日に25錠飲んでいたのが、今は10錠くらいに減りました。

突然にシルバー人材センターから連絡を頂き、どうせ1日も持たないだろうと思いつつ、簡単な仕事だからと高をくくり、どんなにしんどい仕事か知れないけど慣れるまでは頑張ろう、と。

仕事先は木津川市の水道局で皆さんとても親切に接して下さいました。

時には、「おばちゃん」とか呼ばれたり、名札が付いているから名前前で呼んでよ、と、でもおばちゃんなのですよねえ、皆様から見ると確かに。

シルバー人材センターは、主人がかかわり仕事をさせて頂いたのですが、今は、体調を崩して、その代わり私がお世話になるようになりました。

働いたことがなかった私ですから、掃除機の紙パックの変え方も分からず笑われたりしながら、でも一緒に働いている方がとても親切で色々なことを教えてもらいます。

いろいろな方たちとの交流もあり、時にはカラオケに誘って頂いたりお茶にお誘いを受けたり充実した生活です。仕事をすると生活にはりが有り楽しいことも沢山あるようになりました。

皆さんも一度シルバー人材センターにお越しになりませんか。楽しいですよ。バスで日帰りの旅があり、又ゆるりサロンとかでコーヒを飲んで編み物の講習や習字も教えて頂いたり楽しくおしゃべりができ、良かったなあと感じます。

楽しい仲間もいます。家の中に閉じこもらないで、シルバー人材センターで仲間作りを始めませんか、待っています。

体が動く限りは働きたいと思えます。仕事のない時はお友達と出かけたり、習い事に行き、たまには自分のご褒美にランチに出かけたりします。



仕事をしています

植木の剪定



- 除草
- 植木の剪定
- 障子・襖・網戸の張替
- 大工しごと

除草



襖の張替



※ 除草・剪定作業は大変混み合いますので、
早めのご予約をおすすめします。！！

4月1日から1年間の予約を受け付けています。
(4月1日が土日の場合は翌日、翌々日)

シルバー人材センターってどんなところ？

○法律に基づき国・府・木津川市の支援を受けて設立された
公益社団法人です。

○60歳以上で健康な働く意欲のある市民が会員となっています。

○豊富な知識と経験を生かして各自の体力・能力に応じて働いています。

○各種講習会で技能体験や研修を受けています。

○会員間の親睦研修会やサロンがあり、ボランティア活動もしています。

**多種多様な経験を持った会員が登録していて
市民・企業の皆様のご要望に応じています。**

講習会の風景



毛筆・宛名書き

講師を迎え、会員や一般の方を対象に宛名書きの配置やスタイルについての講習

障子の張り替え



会員や一般の方を対象に障子の張替を実習

交通安全



自転車の安全な乗り方、交通ルールやマナーの再確認



草刈機の取扱い

草刈機の安全な取扱いと、跳ね石対策などの事故防止策についての説明と実習

親睦研修会



丹波篠山への研修旅行

サロン

加茂



木津

(アルトサックスと共に)



山城



ワンコインサービスもしています 作業時間は30分以内
(詳細はホームページ参照)
住み慣れた家で、安心して快適な日々を過ごせるように、センター会員があなたの暮らしをお手伝いします。

ご利用料金：500円

シルバー会員はこんな

- カート整理
- 倉庫の管理
- 宿直
- 一般事務



駐輪場



カート整理

館内清掃



チラシの配布



なら枯れ対策



留守宅散水



- 屋内外清掃
- 屋内外軽作業
- チラシの配布
- 毛筆筆耕・宛名書き
- 留守宅の水やり

派遣事業もやっています

- 車の運転など 月10日程度の軽易な業務です。

仕事のご用命は、
公益社団法人 木津川市シルバー
人材センターへ

木津本所 TEL:0774-72-6690
加茂支所 TEL:0774-76-2236
山城支所 TEL:0774-86-3567

他にも様々な職種が
あります。
まずはご相談ください。

入会説明会の日程

日程：毎月20日（20日が土・日・祝の場合は、その前日）（要予約）

時間：午後2:00～3:00 場所：本所・各支所にて

入会を希望される方は、お住まいの地域の下記本所・支所にお問い合わせください。

木津川市シルバー人材センター

TEL:0774-72-6690

FAX:0774-72-7314

〒619-0214

木津川市木津神田2番地の1

リサイクル研修ステーション内

e-mail:kizu@sjc.ne.jp

入会、仕事の依頼など

お気軽に来所、電話をお待ちしております。

TEL:0774-76-2236

FAX:0774-76-2944

〒619-1127

木津川市南加茂台6丁目3番地

加茂ふれあいセンター2F

e-mail:kyoto-kamo@sjc.ne.jp

TEL:0774-86-3567

FAX:0774-86-3567

〒619-0205

木津川市山城町椿井北代100番地

山城老人福祉センター内

会
員
募
集

木津本所



加茂支所



山城支所



シルバー人材センター職員募集

定員 1名

業務内容: 庶務・経理・業務関係補助

対象 昭和52年4月1日以前に生まれた方

- ・実務経験がある方(歓迎)
- ・普通自動車運転免許取得者

勤務時間: 午前8時30分～午後5時15分

(月～金曜日)

任用期間: ①平成30年2月1日～平成30年3月31日

(②に更新の可能性あり)

②平成30年4月1日～平成31年3月31日

賃金

①時給870円 ②月額177,500円(嘱託職員)

①②ともに通勤手当、社会保険加入

選考方法

小論文(テーマは申込の際にお知らせします)
と面接試験(後日お知らせします)

申込・問合せ先

履歴書(市販のもの)に必要事項を記入し、
平成30年1月12日までに下記へ

市シルバー人材センター事務局(木津神田2-1)

☎72-6690

木津川市役所から

高齢者のための生活支援「きづがわふれあい支援員」募集

木津川市では、地域全体で高齢者を支えていく仕組みづくりの一つとして、「きづがわふれあい支援員」を募集します。市内在住の、元気な60歳以上の方に、市が実施する研修を受講していただき、軽度な生活支援(掃除・洗濯・調理の代行)を必要とする方の援助を担っていただくものです。研修を終了された方は、木津川市シルバー人材センターに会員登録していただき、ケアマネージャーの要請に応じて活動していただきます。

研修内容: 介護保険制度・介護の基本・コミュニケーション技術・認知症の理解・生活支援技術等(2日間研修)

研修日程: 平成30年2月7日(水)、8日(木)

午前10時～午後4時

研修会場: 木津川市役所4階4-3会議室

募集人員: 20名程度

受講費用: 無料

申込及び問い合わせ先: 木津川市役所高齢介護課(電話: 75-1213)

申込期限: 1月31日(水) 午後5時迄

シルバー文芸

俳句

蓮華咲く休耕田を車窓から
花見する 恩師囲んで 童心に
母の日を 笑顔添えて プレゼント

古川兼一

人知れず かも集いあう もみじ池

林 紀男

はしやぐ孫 息子と嫁と 七五三

背を丸め 歩く木津川 冬夕焼

山あいの 作業場走る もがり笛

和田弘志

川柳

同年の アイドル映り 老い比べ

ピンホール 通れずのぞく 銭足らず

何だっけ 取りに来たのに 後もどり

矢野和幸



投稿をお待ちしています
俳句、川柳、短歌、エッセイ、
写真、手作りの作品等々、何
でも結構です。

戸崎章子さんに、シルバーサロン
「ゆるり」の開催に合わせて、タペ
ストリーを作っていました。タペ
ストリーを作っていました。タペ
ありがとうございました。

シルバー写真館



夕刻のアトリエ 吉村勝



平等院 笹川千恵子



中岡新次郎

植木鉢でメロンが
できました。



ナンプレ

	3		7					
		9		3				
4			6	5			9	8
		4	8	2			6	1
9							2	
	8			7				3
5	4		3		7			
				8	4	6	5	
	6	8				7		4

ルールは一般のナンプレと共通です。
①タテ9列、ヨコ9列のどこの列にも1〜9の数字が
一つずつ入ります。②太線で囲まれたすべての9マ
スのブロック内にも
1〜9の数字が一つずつ入ります。
※回答は8ページに記載

行事カレンダー（高齢者向け講習会等）

日程	時間	講習内容	定員	会場
1月26日	13:30~	毛筆宛名書き	15名	リサイクル研修ステーション
2月15日	13:30~16:10	交通安全・接遇		木津川市中央交流会館
2月22日	13:30~	障子の張替	8名	リサイクル研修ステーション
2月23日	13:30~	障子の張替	8名	リサイクル研修ステーション

*障子の張替講習会はお一人様
一日の受講とします。
*受講希望者が多数の場合は
抽選で決めさせていただきます。
*交通安全・接遇講習会は会員
の方のみの参加になります。

お客様の声

・小雨の中の作業申し訳なかつたです。
木津Sさん

・地元の方なので安心かな？
木津匿名

・遠方のため前後の写真があればなお良かった。
加茂Hさん

・仕事内容を十分聞いて下さるので助かります。
加茂Tさん

・とにかく後始末をしてもらえる所が大満足です。
木津Tさん

・とても気が利く方で大変助かっていました。
木津Kさん

・見栄え良く剪定して頂き、すつきりしました。
山城匿名

剪定チップお譲りします

腐葉土になる剪定チップを廉価でお譲りします。

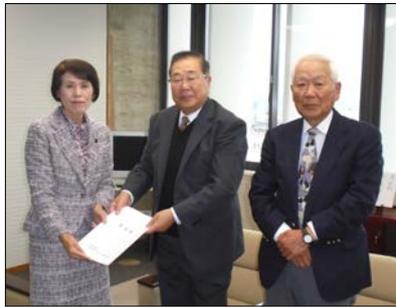


軽トラックに積み放題、1台当たり2000円です。ご希望の方はシルバー人材センター加茂支所までお問い合わせ下さい。

TEL:0774-76-2236

8	3	5	7	4	9	2	1	6
6	1	9	2	3	8	4	7	5
4	2	7	6	5	1	3	9	8
3	7	4	8	2	5	9	6	1
9	5	6	4	1	3	8	2	7
2	8	1	9	7	6	5	4	3
5	4	2	3	6	7	1	8	9
7	9	3	1	8	4	6	5	2
1	6	8	5	9	2	7	3	4

ナンプレの回答



また、木津川市議会にも同様のお願いをして来しました。

事務局だより

木津川市長へ要望活動
11月14日に田村理事長と藤原副理事長が河井市長と面談するとともに要望活動をしました。市長に、より地域に愛され貢献できるシルバー人材センターを目指す「第2次中期5か年計画」を推進するに当たり、更なるご理解、ご支援をお願いしました。

ボランティア活動

- 木津本所：11月2日 木津川市役所周囲にて、総勢55人で草引きを実施しました。
- 加茂支所：10月27日 加茂駅東口周辺及び須田公園にて、除草・清掃を総勢41人で実施しました。
- 山城支所：11月11日 やすらぎ苑にて、除草・剪定を29人で実施しました。



山城



加茂



木津

みなさんお疲れ様でした



明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

昨年10月には、突然、衆議院の解散総選挙があり、北朝鮮からはミサイルが発射されたり、漁船らしき船が大量に漂着したり、また海の向こうではロシア疑惑やイスラム世界に関する難しい話など、なんとなく落ち着かない昨今です。

木津川市シルバー人材センターは、三町合併後、今年で十一年目を迎えます。

過去の実績を精査し、地域社会の一翼を担う地域密着型シルバー人材センターを目指して、第二次中期五か年計画を策定しております。

健康で意欲のある高齢者が、経験や能力を活かして就業できるように、雇用促進事業の安定化や運営基盤の強化が重要であります。

長くなる寿命、今後の社会保障を考えると、健康で過ごすことが社会保障費の抑制にも貢献することになると思われ、シルバー人材センターの更なる充実・存在が意義あることになるのではとも思います。

木津川市民の皆様、今後とも、多大なるご協力、ご支援をよろしくお願ひ申し上げます。

広報委員

- 委員長 福井 智 (加茂)
- 副委員長 林 紀男 (木津)
- 委員 吉村 勝 (加茂)
- 森岡 修三 (木津)
- 笹川千恵子 (山城)