

シルバーきづがわ



撮影(渡辺 渥)

編集・発行

公益社団法人

木津川市シルバー人材センター

〒619-0214

京都府木津川市木津神田2番地1

TEL:0774-72-6690 FAX:0774-72-7314

<http://www.0774.or.jp/sjc/>

監事 理事 理事 理事 理事 理事 理事 理事 理事 理事 専務理事 副理事長 理事長

立岡 宣雄 坪倉 正幸 西木 敏子 三浦カヨ子 大西 寛典 古川 兼一 牧野 安邦 廣瀬 秀隆 林下 久雄 西窪 義則 田中 正司 向井 房和 稲田 浩人 中野 嘉友 中岡新次郎 藤原 滋之



自主・自立，共働・共助

新年を迎えて

「牛の歩みのように、ゆつくりでも前に進める」年」



公益社団法人
木津川市シルバー
人材センター
理事長
藤原 滋之

新年あけましておめでとうございませう。
皆様方におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

健やかで心豊かに生活できる活力ある地域社会づくりに貢献



木津川市長
河井 規子

明けましておめでとうございませう。

公益社団法人木津川市シルバー人材センター会員並びにご家族の皆様方におかれましては、新型コロナウイルス禍の中ではございますが、新たな気持ちで新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。
平素は、市政推進に格別のご

平素は、木津川市シルバー人材センター事業につきまして格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、当センターは発足20周年を迎えました。これもひとえに、市民の皆様のご支援、ご理解と歴代の役員や会員の皆様方のご努力の賜物と心から感謝申し上げます。

ところで、昨年は新型コロナウイルスの影響もあり、請負、委託は減少しましたが、派遣事業については若干の増加でありました。厳寒期を迎え、感染拡大など、様々な困難に直面していますが、互いに「エール」を送りあつて、支えあいながら乗り越えていこうではある

理解とご協力を賜りまして、厚く御礼申し上げます。また、平素から高齢者への就業機会の提供を通じて、健康でいきいきと暮らすことができる社会の実現に、多大なご尽力を賜っておりますことに重ねて感謝を申し上げます。

就業を通じて高齢者の健康維持や社会参加に大いに寄与いただき、地域社会の活性化・福祉の向上にもご貢献いただき、深く敬意を表するところでございます。

毎年、シルバー人材センターに沢山のご依頼が寄せられていることは、会員の皆様方への信頼の表れであると考えております。

今日の少子高齢社会において、人生100年時代の到来が予想され

りませんか。

また、今年も丑年であります。「重ねた年輪 生かそう地域」の新スローガンの下、心を込めて、サーピスを地域に届けるとともに、「牛の歩みのように、ゆつくりでも前に進める」年にしたいと思っております。

さて、全国的に高齢者はどんどん増えています。そして、まだまだ元気な高齢者も増えています。当シルバー人材センターに登録し、新たな仕事をすることで、新しいあなたを発見できるかもしれません。そして、年金生活に少し潤いが生まれることでしょうか。

当シルバー人材センターでは、現在市内の450名を超える方がおり、高齢者の皆様が多様な形で社会参加できる地域社会の実現には、シルバー人材センターの担っていただく役割は、益々重要なものとなっております。

また、昨年は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大から、市民生活に多大なる影響を及ぼし、特に高齢者の皆様は、健康不安をはじめ日々の社会生活に様々な影響があったものと思われ、シルバー人材センターの運営には、かなりのご苦労があったものと考えております。

市といたしましても、高齢者が豊かな知識や経験を生かし、社会を支える一員として、自主的・自発的な就業、ボランティア活動、

会員として登録され、女性会員も急増しています。「生きがい」を見つけ、「仲間」を発見できる場でもあります。勇気を出して一歩を踏み出してみてください。

さらに「公益社団法人」として、ボランティア活動も含め、仕事を通じて地域に貢献していくという使命を果していくため、新たな気持ちで役員が一丸となって、事業運営に取り組んでまいります。更なるご支援をお願いいたします。

令和3年の新春に当たり、関係各位の益々のご隆盛と会員の皆様方のご健勝を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。

地域活動など、幅広く社会に参加・貢献していただけるよう、またコロナ禍のような状況に対しても市としてしっかりと対処いたしまして、シルバー人材センターの運営を支援して参りたいと考えております。

今後より一層、共に支え合い、健やかで心豊かに生活できる活力ある地域社会づくりにご貢献いただき、センター事業が益々活性化されますことを大いに期待いたしております。

シルバー人材センターの今後ますますのご発展と、会員の皆様方のご健勝とご多幸を心より祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

結果発表

設立20周年を記念して

木津川市シルバー人材センター ロゴマーク・スローガン決定!!

令和2年8月31日までに会員及び事務局から応募された
ロゴマーク12作品、スローガン30作品の中から選出されました。

理事と事務局で構成している会員増強・普及啓発班と就業拡大班において
候補作品を選出、その後、事務局において決定させていただきました。
多数のご応募、本当にありがとうございました。

ありがとう

ロゴマーク



👑 最優秀作品:古木俊信

K→ kizugawa city

S→ silver human resources

C→ center

スローガン



👑 最優秀作品:中岡新次郎

『重ねた年輪 生かそう地域へ』

👑 優秀作品:古川兼一

『出会いあり 仕事楽しく 健康で』

👑 優秀作品:事務局

『心をこめて サービスを 地域に届けます』

ターでこんな仕事をしています。

仕事はすぐに見つかりますよ！



前職にこだわらないで...

シルバーで楽しく！

エンジニアだった私が → カート整理をしています！

「仕事は楽しく」、「できることを考える」現役時代よく口にしたフレーズです。大学では工業化学を学びましたが、コンピューター会社に入りシステム開発の仕事に就きました。システム開発は要件定義、設計、開発、テスト、導入と工程順に協力会社の人達と進めていきます。トラブルや壁で深刻な状態になれば、「仕事は楽しく、楽しくなければいい仕事はできない」と声をかけ、思う様に進めず言い訳が過ぎるときは「できない理由ではなくどうすればできるかを考えよう」と方向転換します。長丁場を乗り切ったの打ち上げは言うまでもありませんが、日々の苦闘の中にも解決、発見、知己、仲間、誰かの役に立つ、ちょっとした「楽しい」があるものです。化学反応は触媒で結果が変わりますが、考え方で人生は変わると思います。退職後、ステージは地域社会に変わりましたがスーパーのカート整理で「楽しい」を見つけています。高齢者の皆さん、シルバーに入って自分にできることで誰かの役に立つことをしてみませんか？きっと「人生は楽しく」なりますよ。

家で過ごしていた女性が → 保育園や会館の掃除をしています！

友達に勧められて61歳の時に入会しました。以前は主婦業の傍ら色々アルバイトをしていましたが、主人や実兄を見送った後、家で一日過ごすより、週に2~3回程度働きたいと思い入会しました。今は、会館のお掃除と保育園の用務サポーターをしています。どちらも半日作業なので、半日働いて、半日は自分の時間を楽しんでいます。仕事先のパートナーや職員さんに恵まれ、仕事以外でも、ランチや旅行にご一緒させて貰ったり、色んなサークルや集まりを教えていただき参加しています。一日だらだらと過ごすより、今日仕事に行くと思うと規則正しい生活ができ、とにかく毎日が忙しく、充実しています。何より「楽しい」です。また、掃除をしていると運動になり、健康になります。汗もかきますし、ダイエット効果も期待できます。家庭におられる女性の方、「今から働きに出るのはチョット・・・」と思われるかもしれませんが、思い切って一歩踏み出して、健康でハツラツとした暮らしを取り戻してみませんか。若返るかもしれませんよ。

自分自身の再発見！

シルバー人材センター

会員が足りていません・・・皆さんの力を貸して下さい！



午後2時～(20日が土日祝の場合はその前日) ◆随時の説明会も実施中！

定年退職後、シルバー人材セン

頭を切り替えると

管理職をして
いたのに...



シルバーに入ろう!

商社マンだった私が → 除草の仕事をしています!

私がシルバーで働いてみようと考えたのは、語彙力が極端に落ちてきたと感じたからです。63歳で現役引退、いつか奈良や京都の神社仏閣巡りをしていましたが、段々と「言葉に詰まる。」「単語が出て来ない。」と感じるようになりました。家では夫婦二人暮らしで会話も限られており、このままでは老化現象が早まると危惧し、もっと他人との関わりを深めようと考えていた時「**会員募集のチラシ**」を見たのです。どんな仕事があるのかな?自分の経験が活かせるのかな?と思いながら入会説明会に参加しましたが、残念ながら自分の経験とは異質の「草刈り作業」を勧められました。全く未知の世界でしたが、当初の目的である他人との関わりを優先に、また、アウトドアが好きであったので「**やってみるか!**」と入会した次第です。結果もう6年目です。会員仲間とは、趣味の家庭菜園の野菜談義に花を咲かせたり、地域の生活情報(私は他県からの転入組)も得るなどして、心身共に健康で、毎日を楽しんでいます。

公務員だった私が → 剪定作業をしています!

シルバー人材センターの登録者には、デスクでキーボードを叩くようなオフィスワークを続けてきた人が多いと思います。105歳まで現役だった聖路加国際病院の故日野原重明名誉院長は「**歳をとっても、それまでやったことのないものに挑戦してほしい。挑戦すれば才能は開花する。**」宗教哲学者マルティン・ブーバーは「**人は、創(はじめる)ことを忘れない限り老いない。**」と言っています。

私は、デスクワークはもうしたくないと思いました。組織に属しての煩わしい人間関係も嫌だと思い、剪定作業をすることにしました。経験はなかったが、研鑽を重ね技術を習得しました。木と向き合っている仕事だから人間関係のストレスはなく、作業を終えて庭を見渡したとき、出来栄が良ければ達成感が得られます。また、脚立を何度も上り下りするので体力を使い、筋力の衰えを防ぐ運動にもなります。さらには、幾らかの配分金をいただきモチベーションも上がります。フィジカル面でもメンタル面でもシルバーでの仕事は良いものです。

新しい仕事をしよう!



Let's

GO TO

剪定や除草他の要望がいっぱいあって、

会員になるには入会説明会を受けて下さい(要予約) ◆毎月20日

会員の声

丑年の人に聞きました

同僚との旅



鈴木美知子
(木津)

木津川市に越してきて以来、路線バスの快適さにすっかり魅了され、いつしか夢見るようになっていた路線バスの旅。

この秋、シルバー人材センターの同僚と叶えてきました。(私は、シルバーに入会してからずっと、中央体育館で清掃作業をしています。)

長らくの外出自粛からの開放に久々の高揚感を覚えつつ、大和八木駅から路線バスで目指すのは、約170キロ先にある165番目の停留所、新宮駅。

人々の生活を乗せたり降ろしたりしながら景色は次第に街中の日常から山の中の非日常へ。途中、何度か訪れた事のある場所では懐かしさがあふれ出し、風に揺れる谷瀬のつり橋とスカイブルーの湖面の



風屋ダムでは、その美しさに息をのみ、空の青さ、澄んだ空気に想定以上のリフレッシュ！英気を養う旅になりました。

何かにチャレンジする楽しさを味わう事もできた、とても良い旅でした。

これからはシルバーでの仕事もプライベートも一生懸命楽しむことができそうですように、また世界が一日も早く平穩に戻ることを願いつつ、次の旅を思案中です。



「次の目標八十四歳」



中岡新次郎
(山城)

「ウワッ!!年男だ」

年賀状の準備中に気づきました。サラリーマン時代に六十歳になればのんびり年金暮らしを。と思っていたら定年延長で「まだ働くのか。」定年退職し、数字と時間に追われる毎日から解放されたものの体も頭も?まだ元氣。何かすることがないかとシルバー人材センターを訪ねました。

適度な就業日数で趣味の園芸・日曜大工が生かせそうと入会しました。公園の管理や個人宅の簡易な作業や修



理もやっていきます。仕事以外に楽しい行事も多々あります。

七十歳を目標

に頑張ろうと思っていたら、いつの間にかやらずぐ七十二歳。会員の平均年齢も七十二歳。八十歳を過ぎてバリバリ働いている会員も多数います。

六十歳以上の元氣で時間を持て余している人、仲間になりませんか。シルバーでは六十歳代は若手です。

神社にお参りに行き厄年の表を見ると六十歳の厄が最終です。厄が無いから地域の役に立つ会員になりましょう。

私もまだやります。目標は次の年男。八十四歳になったらまた会報に投稿します。それまでバイバイ

日々の活力



久世 好子
(加茂)

ある方の紹介でシルバー人材センターに入会して約六年程になりました。

入会してしばらくは夫や孫の世話をしながら空いた時間にお仕事をさせて頂いておりました。夫が亡くなり、落ち着いた頃合



にコナ禍。世の中が大変な時に少しでも役に立てればとお仕事させて頂いております。

家族以外で楽しくおしゃべりしたり、情報交換させて頂き楽しく働かせてもらい日々の活力にもなっております。いつまでお役に立てるかわかりませんが、自身の健康のために頑張るため頑張ると思っております。



シルバー写真館



渡辺 渥



青空カフェを開催 11月5日(木)



コロナの影響で長らく開催できていなかったシルバーサロン「ゆるり」屋外なら大丈夫と考え、センター駐車場のプラットホームに腰掛けスタイルでコーヒーを飲んでいただきました。スタッフ一同、当日まで晴れることを祈っていましたが、ネーミング通り見事に「青空」に恵まれ、たくさんの方々に来ていただきました。



ボランティア活動

加茂支所：9月29日 加茂駅東口周辺及び須田公園にて、除草・清掃を会員27人で実施しました。

山城支所：10月8日 やすらぎ苑の除草・剪定を予定していましたが、雨のため中止となりました。

その後、11月30日に有志により山城保育園・やすらぎ苑の剪定作業をしました。

木津本所：10月22日 木津川市役所周辺の除草作業を会員19人で実施しました。

会員の作品

当センターのスローガンには惜しくも選ばれませんでした
が素敵な作品も数多くありましたのでご紹介します。

- ☆ シルバーで 知らぬ同志の出会いから 広がる人の輪 笑顔あり
- ☆ 老いてこそ 人の輪の中飛び込んで 仲間づくりに シルバーへ
- ☆ 我出番 心もはずむ 仕事あり
- ☆ 仕事と 仲間は ワンチーム
- ☆ シルバー会員 元気であればまだ青春 何でもやろう始めよう！
- ☆ お客様に 喜んでもらえる 仕事を
- ☆ 人生100年 今日でもシルバー 底力
- ☆ シルバーで 貴方の未来は ∞ (無限大)
- ☆ シルバー人材センター 仕事に情熱 地域に貢献

俳句

神苑の鶏かけの高啼き千代の春
 黙々と終日松の手入かな
ひねもす
 風花や昭和はもはやセピア色
 初詣不要不急とやり玉に
 実南天生けあらたまの年迎ふ

泉石

思い出の着物や古生地をリメイク



ごまちゃん

広告のチラシや折り紙で作られたブロック折り紙



宮内 榮子



木村 政一

木津川市役所から

高齢者のための生活支援「まづがわふれあい支援員」募集

木津川市では、地域全体で高齢者を支えていく仕組みづくりの一つとして、「まづがわふれあい支援員」を募集します。市内在住の、元気な60歳以上の方に、市が実施する研修を受講していただき、軽度な生活支援(掃除・洗濯・調理の代行)を必要とする方の援助を担っていただくものです。研修を修了された方は、木津川市シルバー人材センターに会員登録していただき、ケアマネージャーの要請に応じて活動していただきます。

研修内容：介護保険制度・介護の基本・コミュニケーション技術・認知症の理解・生活支援技術等（2日間研修）
 研修日程：令和3年2月3日（水）、4日（木） 午前10時～午後4時
 研修会場：木津川市役所会議室 4F
 募集人員：20名程度
 受講費用：無料
 申込及び問い合わせ先：木津川市役所高齢介護課（電話：75-1213）
 申込期限：1月29日（金）午後5時迄

空き家サポートはじめます！

令和3年4月1日スタート



空き家の樹木や草の繁茂状態、外壁・塀・雨戸の状態など・・・シルバー人材センターの会員が目視でチェックし、お客様に報告するサービスです。

除草・剪定受付

除草・剪定作業は大変混み合いますので、**早めのご予約**をおすすめします。

4月1日予約受付開始
(1年分)

事務局だより
 木津川市長へ要望活動
 11月6日に藤原理事長と中野事務局長が河井市長と面談し、生涯現役社会の実現に向け、シルバー人材センターの果たす役割の重要性と、市のご支援・ご理解が不可欠なものであることをお願いして参りました。また、木津川市議会にも同様のお願いをして来ました。



毛筆宛名書き講習会

日時 1月21日 午後1時30分～
 定員 10名（申込が定員超過時は抽選）
 場所 シルバー人材センター木津本所
 申込 1月15日までに電話で下記へ ☎72-6690
 会員以外の方も参加できます

講習会のし案内

今！面白い
 シルバーのホームページ
 絶賛 掲載中

木津川市シルバー人材センター 検索



- 広報委員
- | | |
|------|------------|
| 委員長 | 廣瀬 秀隆 (加茂) |
| 副委員長 | 林 紀男 (木津) |
| 委員 | 宮本 良一 (加茂) |
| 〃 | 門司 開 (木津) |
| 〃 | 笹川千恵子 (山城) |



新型コロナウイルスの為、行事の中止や休校により、級友との思いを過ごせなかつた今年卒業される皆さん、逆境に負けないで受験や就職活動に挑んでもらいたい。
 マスク着用、消毒等、感染予防対策が続きますが、市民の皆様には、今年もシルバー人材センターをご愛顧頂きます様よろしくお願ひ致します。

デジタル化が進み最先端の技術、顔認証システム、人工知能を使い、個人の行動を監視するシステムが導入され始めています。犯罪は減少すると思われませんが、新しい時代の監視社会は、暮らしにどのような影響をもたらすのでしょうか。
 新型コロナの為、行事の中止や休校により、級友との思いを過ごせなかつた今年卒業される皆さん、逆境に負けないで受験や就職活動に挑んでもらいたい。



明けましておめでとうございませう。
 昨年は新型コロナナウィルスに翻弄された年でありました。感染拡大を契機にオンラインが社会に急速に広がり、在宅勤務やテレワークが普及し、生活の動きに変化が出てきています。