

シルバー

きづがわ



泉大橋から望む朝焼け
撮影(渡辺 渥)

重ねた年輪

生かそう地域へ



公益社団法人

木津川市シルバー人材センター

新年を迎えて

「強い信念を持って物事に挑戦していく」という年に



公益社団法人
木津川市シルバー
人材センター
理事長
藤原 滋之

あけましておめでとうござい
ます。
皆様方におかれましては、お健
やかに新春をお迎えのことと、心
からお喜び申し上げます。

豊かな知識や経験を生かし、社
会を支える一員として



木津川市長
河井 規子

明けましておめでとうござい
ます。

公益社団法人木津川市シルバー
人材センター会員並びにご家族
の皆様方におかれましては、新た
なお気持ちで新春をお迎えのこ
とと心よりお慶び申し上げます。

皆様には、平素より市政の推
進に格別のご理解とご協力を賜
りまして、厚く御礼申し上げます。

平素は、木津川市シルバー人材
センター事業につきまして格別
のご理解とご協力を賜り厚くお礼
申し上げます。

さて、今年は寅年であります。
「勇敢に優れた行動力で、何事にも
恐れず立ち向かい、強い信念
を持って物事に挑戦していく」そ
ういう年でありたいと願っております。

新型コロナとの戦いはまだまだ
続きます。ウィズコロナ、アフター
コロナ時代にチャレンジしていかな
くてはなりません。

ところで、シルバーに入つて、「生
きがい」が生まれた。「健康」になつ
たという会員の声をよく耳にし
ます。

す。また、高齢者の方々が健康で
いきいきと暮らすことができる社
会の実現に、多大なご尽力を賜つ
ておりますことに重ねて感謝を
申し上げます。

さて、一昨年から新型コロナウイルス
ウィルス感染症によりまして、市
民生活にも多大なる影響を及ぼ
しております。シルバー人材セン
ターの皆様方には、感染対策の努
力を行いながらコロナ禍におきま
しても活動を続け、高齢者の活
躍の場を維持していただいております
ことに、深く敬意を表する
次第でございます。

市といたしましても、高齢者の
皆様豊かな知識や経験を生か
し、社会を支える一員として、幅

木津川市の「元気な高齢者」大
歓迎です。

約430名の仲間があなたを待つ
ています。あなたの勇気ある挑戦
を待っています。

今後も「公益社団法人」として、
ボランティア活動も含め、仕事を
通じて地域に貢献していくという
使命を果していくため、新たな気
持ちで役職員が一丸となつて、事
業運営に取り組んでまいります。
更なるご支援をお願いいたしま
す。

令和4年の新春に当たり、関係
各位の益々のご隆盛と会員の皆
様方のご健勝を祈念し、新年の挨拶
とさせていただきます。

広く社会に参加・貢献していただ
けるよう、シルバー人材センター
を支援して参りたいと考えてお
ります。今後も、皆様方には、共
に支え合い、健やかで心豊かに生
活できる地域社会づくりにご貢
献いただきますことを大いに期待
いたしております。

結びにあたりまして、シルバー
人材センターの今後ますますの
ご発展と、会員の皆様方のご健勝・
ご多幸を心よりご祈念申し上げ、
私からの新年のご挨拶といたしま
す。



理事長	藤原 滋之
副理事長	中岡新次郎
専務理事	中野 嘉友
理事	向井 房和
理事	田中 正司
理事	三浦力ヨ子
理事	林 紀男
理事	廣瀬 秀隆
理事	牧野 安邦
理事	浅井 正満
理事	和田 弘志
理事	大西 寛典
監事	立岡 宣雄
監事	小豆 武男
事務局職員一同	





皆さん1975年から1977年にかけてテレビで活躍した

「秘密戦隊ゴレンジャー」を覚えていますか？

あれから約45年が経過し、すべてのメンバーが60歳を越え、
「熟練戦隊 **KSCレンジャー**」となって地元(木津川市)の
シルバー人材センターに帰ってきました。

今なお「地球の人を助きたい」という熱い気持ちは変わっていません。

長年培った特殊技能を生かし大活躍するメンバーを是非、ご活用下さい。



剪定レンジャー

庭木の剪定はお手の物



除草レンジャー

草刈り・草引き得意です



管理レンジャー

受付・施設の管理はお任せあれ



お掃除レンジャー

ピッカピカに仕上げるわぁ



軽作業レンジャー

チラシ配布・カート整理・派遣の仕事・・・

あなたのお役に立ちたいの

木津川市にお住まいの元気な60歳以上の皆さんも

KSCレンジャー になって一緒に活躍しませんか？

多くの女性会員が 活き活き元気に活躍中

お掃除レンジャーの仕事ぶりを紹介！

女性会員の
平均年齢は
72才です



今日はどんな段取りで
しようかなと考えると
認知症予防になります。
お陰様で足も丈夫です。



仕事が終わった後、
二人でたわいも無い話が
できるのが楽しいです。



仕事に行くことで人と会話が
できるのがいいです。
生活に張りが出てシルバーに
入会して良かったです。



地元で働けるのが
いいです。
二人で仲良くやって
います。

シルバーに入会して良かった



「仕事に行かないと」「仕事がある」と
思えることがありがたいです。



月曜日～金曜日まで
二人でローテーション
就業しています。



仕事のパートナーや
就業先の職員さんに
恵まれ、何より楽しい
です。



夫婦でシルバー会員
です。
共通の話題ができて
喜んでいます。

他にも色々な所で地域のお役にたっています！！



木津本所 12-6690

加茂支所 76-2236

山城支所 86-3567

お掃除などのお仕事で
あなたの経験を活かしてみませんか？

女性会員大募集

空いた時間は・・・

趣味やランチ・お買い物に！

お掃除以外にも、
こんな仕事があります！！

いろいろな
仕事の中から
自分に合う
仕事を探せます！

☆日常生活の軽度な家事援助
(花の水やり・ゴミ出しなど)

☆スーパーでの仕事

☆賞状・宛名書き

☆チラシ配布 ☆事務の仕事

入会説明会は 毎月20日に開催！

(土・日・祝の場合は前日)

随時説明会もしていますので、
まずは、お電話下さい。

木津本所 12-6690

加茂支所 76-2236

山城支所 86-3567

シルバーサロン「ゆるり」 青空カフェ

令和3年11月2日（火）青空カフェを開催しました。

平成28年2月よりスタートしたシルバーサロン「ゆるり」が新型コロナウイルスの影響で2年近く中止となっている中、屋外ならば大丈夫と考え、昨年から当センター西側駐車場を利用して青空カフェを開催しています。

当日は天候にも恵まれ、秋空の下、アルコール消毒等気をつけることは守っていただき、コーヒーを飲みながら楽しいひとときを過ごしていただきました。ほとんどの方が仕事帰りやふらっと立寄って下さった会員さんでしたが、市民の方も大歓迎です。今後も広報等でお知らせいたしますので、是非とも皆さんお立ち寄りください。



ボランティア活動

毎年10月を「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」とし、全国的に普及啓発活動や社会奉仕活動を展開しています。

当センターにおいても、広報等による会員加入活動や会員によるボランティア清掃活動を実施しました。

＜山城支所＞

10月15日（金）

やすらぎ苑周辺の除草、剪定を会員13人で実施しました。



＜木津本所＞

10月21日（木）

木津川市役所周辺の除草を会員15人で実施しました。



＜加茂支所＞

10月28日（木）

JR加茂駅東口周辺の除草を会員22人で実施しました。



会員紹介コーナー



伊賀上純一さんに

ZOOM UP

シルバーでリフレッシュ

事務職一筋だった、私がシルバー人材センターに入会して11年目になります。もともと体を動かすことが好きな私は、シルバーで草引き班に入り草と格闘しながら仕事をしています。

退職後に始めた絵画は、阪神巨人戦を見ていた私に、妻が「手芸のモデルになる魚の絵を描いて」と頼まれたのが始まりです。

野球が気になるので10分ほど10種類の魚の絵を描いて渡すと、「ここまで描けるのなら本格的に絵を習ったら」と言われ、それから月3回絵画教室に行くようになりました。

魚と釣りは大好きで、4〜5才頃から魚屋さんに並ぶ魚を何時間も飽きずに見ていました。

今回見ていただく絵も実物の魚を見ずに描きました。今は魚の絵以外にも半抽象画も描いています。

アイナメ

朝日の牛



趣味の絵画や釣りも楽しいですが、それ以上にシルバーで仕事をさせてもらうことが一番楽しいですし、私の健康の源です。仕事をした後、少し疲労感がありますが、充実感と日頃のストレスもなくなり私自身心身ともにリフレッシュしています。

仕事は必ず2人以上で行っています。休憩時間には、趣味の話やパチンコの武勇伝・選挙の話・野球の話などまるで居酒屋で飲んでいるように盛り上げます。これからも元気で長生きをして、楽しい仲間と仕事が出来たらいいと考えています。

妻もシルバーにお世話になっており、身体を動かす仕事をさせてもらっている事が健康の秘訣と、いつもお互い感謝しています。

インタビュー

広報委員 牧野安邦

4月以降で

草刈り、草引きができる方

シルバーと一緒に
働きませんか？



4月までのお仕事も募集中

高齢者のための生活支援「きづがわふれあい支援員」募集

木津川市では、地域全体で高齢者を支えていく仕組みづくりの一つとして、「きづがわふれあい支援員」を募集します。市内在住の、元気な60歳以上の方に、市が実施する研修を受講していただき、軽度な生活支援（掃除・洗濯・調理の代行）を必要とする方の援助を担っていただくものです。研修を修了された方は、木津川市シルバー人材センターに会員登録していただき、活動していただきます。

研修内容：介護保険制度・介護の基本・生活支援技術等（2日間研修）

研修日程：令和4年2月3日（木）、4日（金）午前10時～午後4時

研修会場：木津川市役所会議室 4F

募集人員：20名程度

受講費用：無料

申込及び問い合わせ先：木津川市役所高齢介護課（電話：75-1213）

申込期限：1月21日（金）午後5時迄

講習会のご案内

毛筆宛名書き講習会

日時 1月20日（木）

午後1時30分～

定員 10名

（定員超過時は抽選）

場所 シルバ-人材セ-

木津本所

申込 1月14日（金）

までに電話で下記へ

☎72-6690

会員以外の方も参加できます

クイズにチャレンジしよう!

正解された方はクジが引けます!

先着
75名様

シルバー記念品をプレゼント



ヒント...
P4を
見てね。

●保冷バック 20名様 ● タオル 55名様

期間 1月5日～1月28日(土日・祝日は休み)
午前9時～午後5時 (プレゼントが無くなり次第終了)

問題

シルバ人材センターの女性会員の平均年齢は?

①60代 ②70代 ③80代

答えに○をして、この広報誌を木津の事務所に持ってきて下さい。

除草・剪定受付

除草・剪定作業は大変混み合いますので、
早めのご予約をおすすめします。

4月1日予約受付開始(1年分)



事務局だより

木津川市長へ要望活動
11月11日に藤原理事長、中岡副理事長と中野事務局長が河井市長と面談し、生涯現役社会の実現に向け、シルバー人材センターの果たす役割の重要性と、市のご支援・ご理解が不可欠なものであることをお願いして参りました。
また、木津川市議会にも同様のお願いをして来しました。

編集後記

新年おめでとうございます。

新型コロナウイルスと向き合っており、目のお正月、マスクに始まり、外食や飲酒の制限、人流抑制、そしてワクチン接種と続き、ようやくと思つたところに新しい変異株、まだ当分の間気が抜けませんね。

そんな年、まず気楽に読んでいただける広報で、そしてシルバー人材センターに少しでも親しみを感じていただければと思います。

庭木の手入れやちよつとした作業で人手が足りない時、「そうだシルバーに相談してみよう」となればうれしいです。
60歳以上の方、シルバーの会員になりませんか。
今年もよろしくをお願いします。



広報委員 林 紀男 (木津)
委員長 西川 千恵子 (木津)
副委員長 牧野 安邦 (加茂)
委員 岩谷 茂雄 (加茂)
天野 正夫 (山城)

シルバー きづがわ

第28号

〔編集・発行〕公益社団法人 木津川市シルバー人材センター

〒619-0214 京都府木津川市木津神田2番地1

TEL:0774-72-6690 fax:0774-72-7314 [URL]http://www.0774.or.jp/sjc/

