

シルバー

# さぶがわ

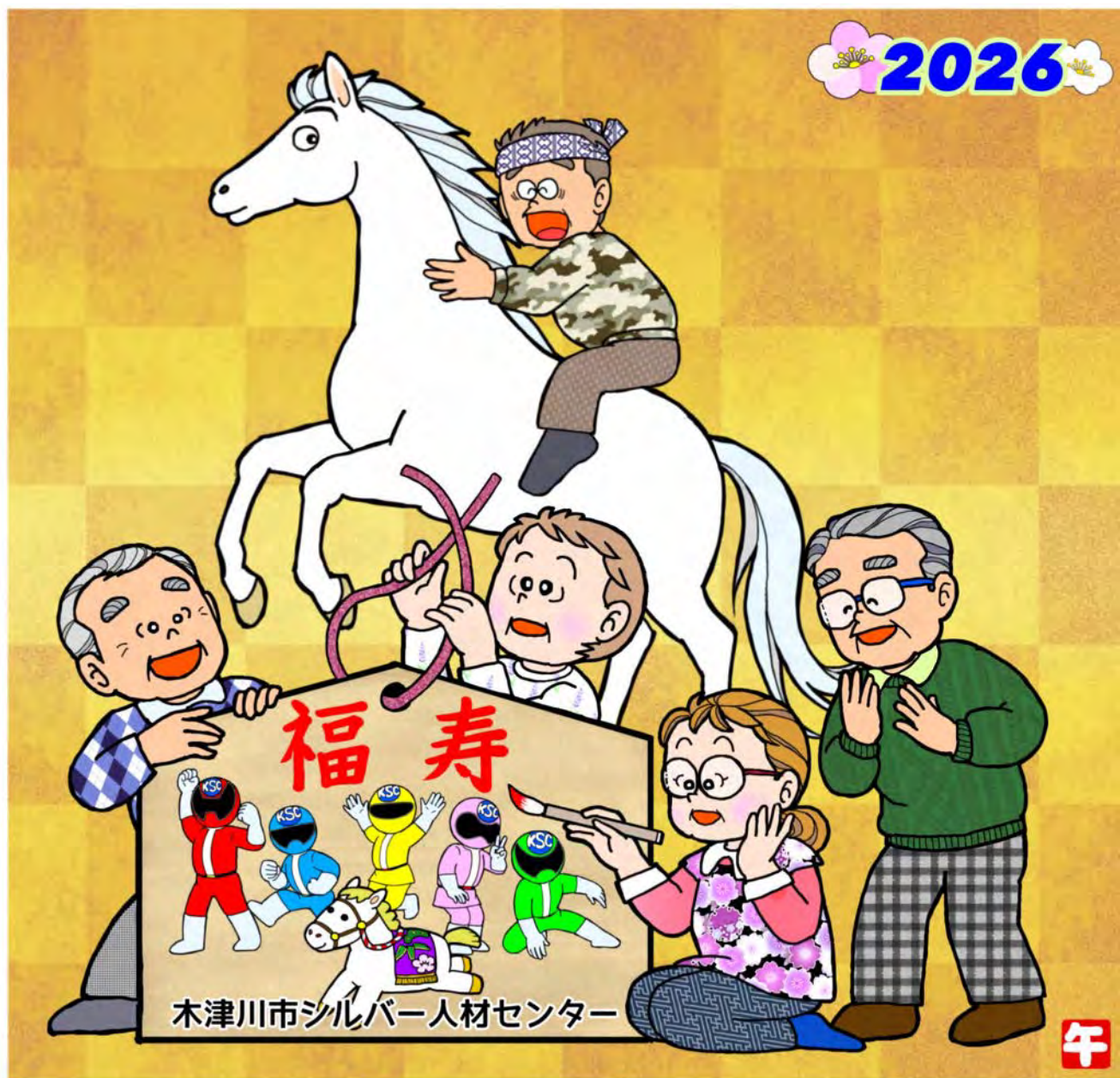


イラスト 山本春代会員



公益社団法人

木津川市シルバー人材センター



# 新年を迎えて

生涯現役

第二の人生にチャレンジ



理事長  
中岡新次郎

あけましておめでとうございます。皆様方におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

ともに支え合う

心豊かな健康長寿社会づくり



木津川市長  
谷口雄一

新春明けましておめでとうございます。

公益社団法人木津川市シルバー人材センター会員並びにご家族の皆様方におかれましては、新たな気持ちで新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

平素は市政推進に格別の理解とご協力を賜りまして、厚く御礼申し上げます。

さて、シルバー人材センターでは「自主自立共働共助の理念のもと、高齢者の生きがい実現のため、事業推進に取り組んでいます。」

- ◎心身ともに健康な生活をしたい方
- ◎仲間づくりをしたい方
- ◎新しいことにチャレンジしたい方
- ◎地域に貢献したい方
- ◎収入を得たい方

シルバー人材センターの会員になって、第二の人生にチャレンジしてみませんか！市内の60歳以上の皆さんはいえ何歳でも遅くありません。人生100年時代に、60歳、70歳はまだまだ若いどころか、生き生き働いている。80歳代の会員は多数おられます。支えられる高齢者ではなく、支え、支え合う高齢者になりませんか！

上げます。また、高齢者の方々が健康でいきいきと暮らすことができる社会の実現に向け多大なご尽力を賜りますことに、重ねて感謝申し上げます。

さてわが国では人生100年時代」と言われ、高齢者の皆様がいまでも元気に活躍し続けられる社会、安心して暮らすことができる社会を築くことが求められる中、シルバー人材センターにおかれましては、高齢者の活躍の場提供とともに、会員の皆様にとつて生きがい作りという重要な役割を担っておられることに、深く敬意を表します。

市といたしましても、ともに支え合いいきいきと幸せに暮らし続けられる心豊かな健康長寿社会づくりを基

また、シルバー人材センターでは、会員同士の親睦を図るため、就業以外にも楽しいイベントを企画し、開催だけでなく、選ぶ、学ぶ、参画する魅力あるセンターづくりを進めています。一般の高齢者の方も参加できるイベント、切り絵教室、竹細工教室、健康講座、毛筆宛名書き講習会等も開催しています。仕事やイベントを通じて会員仲間と関われば新しい発見や出会いが生まれ、楽しいですよ。約400人の仲間が、あなたを待っています。結びにあたり、関係各位の益々の隆盛と会員の皆様方の健康を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。

本理念とする「第10次高齢者福祉計画第9期介護保険事業計画」に基づき、高齢者の皆様が健康に暮らし、豊かな知識と経験を生かして地域社会でさらに活躍いただけますよう、様々な高齢者施策の取組を進めてまいります。

今後皆様方には、幸せに暮らし続けられる心豊かな健康長寿社会づくりの実現に向けて、ご協力賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方の益々の活躍を期待申し上げます。

結びにあたりまして、木津川市シルバー人材センター様の益々の発展と、会員の皆様方の健康と多幸を心より祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

本年もよろしく  
お願い申しあげます

理事長	中岡新次郎
副理事長	林紀男
理事	三浦力ヨ子
理事	窪田正人
理事	西川千恵子
理事	松居多一郎
理事	吉田充
理事	吉田堯
理事	寺蘭徹志
理事	中野嘉友
理事	米田直樹
監事	立岡宣雄
監事	福田訓男
専務理事	西野美佐子
事務局職員	一同





各地域でボランティア活動を行いました。

## 「シルバーの日」清掃ボランティア活動

10月の「シルバー人材センター普及啓発促進月間」の取組みの一環として、総勢71人でボランティア清掃活動を実施しました。1時間前後の作業でしたが、シルバー会員の力を思う存分発揮し、木津川市の美化に努めました！！

### 市役所



木津本所  
10月30日(木)  
木津川市役所周辺の除草作業を会員27人で行いました。  
主にインターロッキングの隙間から生える雑草を鎌で取り除き、キレイに仕上げました。  
市長からお礼の言葉を頂戴しました。

### 加茂駅東口



加茂支所  
9月30日(火)  
JR加茂駅東口周辺の除草・清掃作業を会員28人で行いました。  
まだ暑い中での作業で大変でしたが、皆で協力し合い公園の美化に良い汗を流しました。

### やすらぎ苑



山城支所  
10月28日(火)  
やすらぎ苑周辺の除草・剪定作業を会員16人で行いました。  
青空の下、時間をかけて伸びきっていた樹木や草をキレイに整えました。

きれいになると気持ちがいいですね！  
お疲れさまでした。





# 女性会員 募集中！



このようにお考えのあなたに  
是非おすすめします！

- ★ いきいきと生涯現役でいたい
- ★ 少しお小遣いが欲しい
- ★ 地元で社会参加したい
- ★ 仕事でお役に立ちたい
- ★ 仲間づくりがしたい
- ★ 生活のリズムを取り戻したい

会員になるには  
入会説明会を受けて下さい(要予約)

入会説明会は、毎月20日  
(土・日・祝の場合は前日)  
随時説明会もしています。  
まずは、お電話下さい！

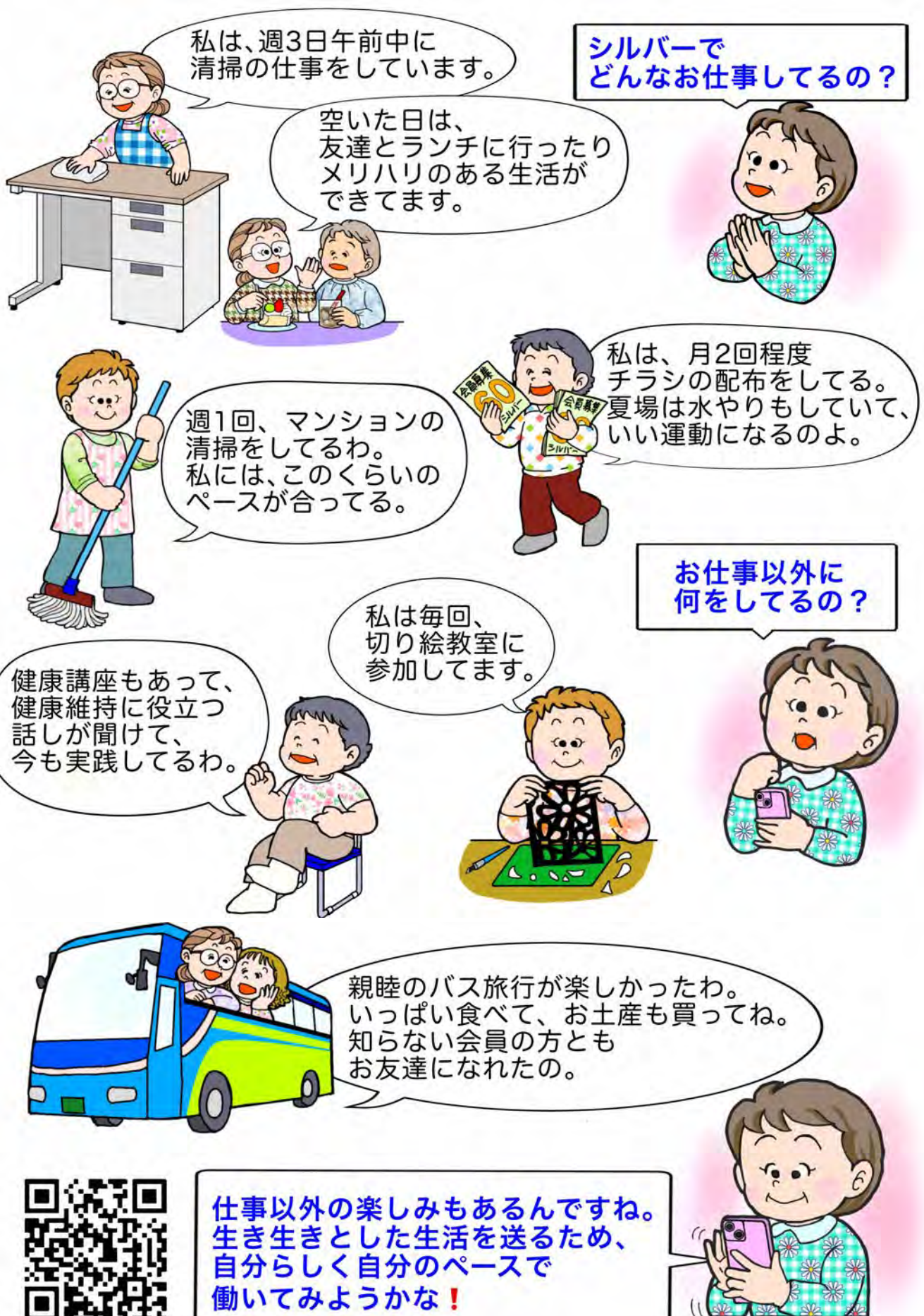
木津本所 0774-72-6690

加茂支所 0774-76-2236

山城支所 0774-86-3567

← 次のページで女性会員の働き方についてマンガで紹介します！







こんなこともやっています!!

## 切り絵教室

### 金魚のうちわ

令和7年7月22日(火)  
参加者 5人

一般の高齢者の方もご参加いただけますので  
お気軽にお申込み下さい!

### ハロウィン

令和7年9月29日(月)  
参加者 5人



## 庭木の手入れ講習会

令和7年10月22日(水)23日(木)

参加者 9人

講師にTV等でご活躍をされている「はた あきひろ先生」を  
お招きして2日間にわたり実施しました



## シルバー仲間で遊びましょう

### モルック

で遊ぼう!

令和7年7月17日(木)  
11月19日(水)

ともに参加者 6人

初心者でも簡単・お手軽  
楽しいスポーツです!



次回もやるよー!!!



# シルバーでは就業以外にも

## 講習会のご案内

### 健康講座

日時 令和8年2月19日（木）  
午後2時00分～午後3時00分  
定員 30名（先着順）  
場所 東部交流会館  
講座内容 （仮題）熱中症予防や食中毒対策など  
申込期間 令和8年2月13日（金）までに  
電話 0774-72-6690までお申し込みください

### 毛筆宛名書き講習会

日時 令和8年1月21日（水）  
午後1時30分～午後4時00分  
定員 10名（定員超過時は抽選）  
場所 シルバー人材センター木津本所  
申込期間 令和8年1月15日（木）までに  
電話 0774-72-6690までお申し込みください

## 出張入会説明会を開催しました！



シルバー人材センターって  
どんなところ？

どんな仕事があるの？  
どんな働き方をするの？



いろいろな疑問にお答えしました

**9月26日 高の原地域**

**10月28日 山城地域**

木津川市の各地域に出張して  
入会説明会を開催しています。



令和8年は **加茂地域に 2月**  
**高の原地域に 2月**



=3 =3

**出張しま〜す**



# プレゼントクイズに チャレンジしよう!



正解された方に 保冷バック(10名様) タオル(65名様) をプレゼント!

答えに○をして、この広報誌を木津の事務所に持ってきてください。

## 問 題

シルバー仲間で  
何をして遊んだでしょうか?

①モルック ②輪投げ ③ボーリング

ヒント: P6 をみてね!

## 期 間

1月6日(火)～1月23日(金)

(土日・祝日は休み)

午前9時～午後5時

(プレゼントが無くなり次第終了)

除草・剪定予約 受付開始!!

# 4月1日(水)より

1年間の予約を開始いたします。

除草・剪定作業は大変混み合いますので  
早めのご予約をおすすめします。

また作業をされる会員も  
随時募集中!



木津川市長要望活動

事務局だより

11月14日、中岡理事長と林副理事長、西野事務局長が谷口市長と面談しました。本格的な高齢社会を迎え、シルバー人材センターの果たすべき役割をご理解いただき、センター事業の一層の発展に向け、今後ともご支援を賜りますようお願いして参りました。

あけましておめでとうございます。昨年女性初の総理大臣が誕生しました。これまで男性総理が出来なかった新しい未来を拓いてもらいたいものです。

当シルバー人材センターにおいても、女性が生き生きと活躍でき、さらに皆が地域に貢献し、支え合える高齢者になるよう目指しています。そのため、会員の増強、特に女性会員の増強に力を入れています。今年午年

「天馬空を行く」



が如く自由奔放に高齢者のみなさまが活躍されることを応援していきます。

きます。本年もよろしくお願いたします。

広報委員  
委員長 林 紀男  
副委員長 牧野 安邦  
委員 西川 千恵子  
山本 春代

## 編集後記

公益社団法人木津川市シルバー人材センター  
TEL:0774-72-6690 FAX:0774-72-7314

編集・発行

京都府木津川市木津神田2番地1  
URL:<http://www.0774.or.jp/sjc/>