

第36号

シルバー

# さつりんば

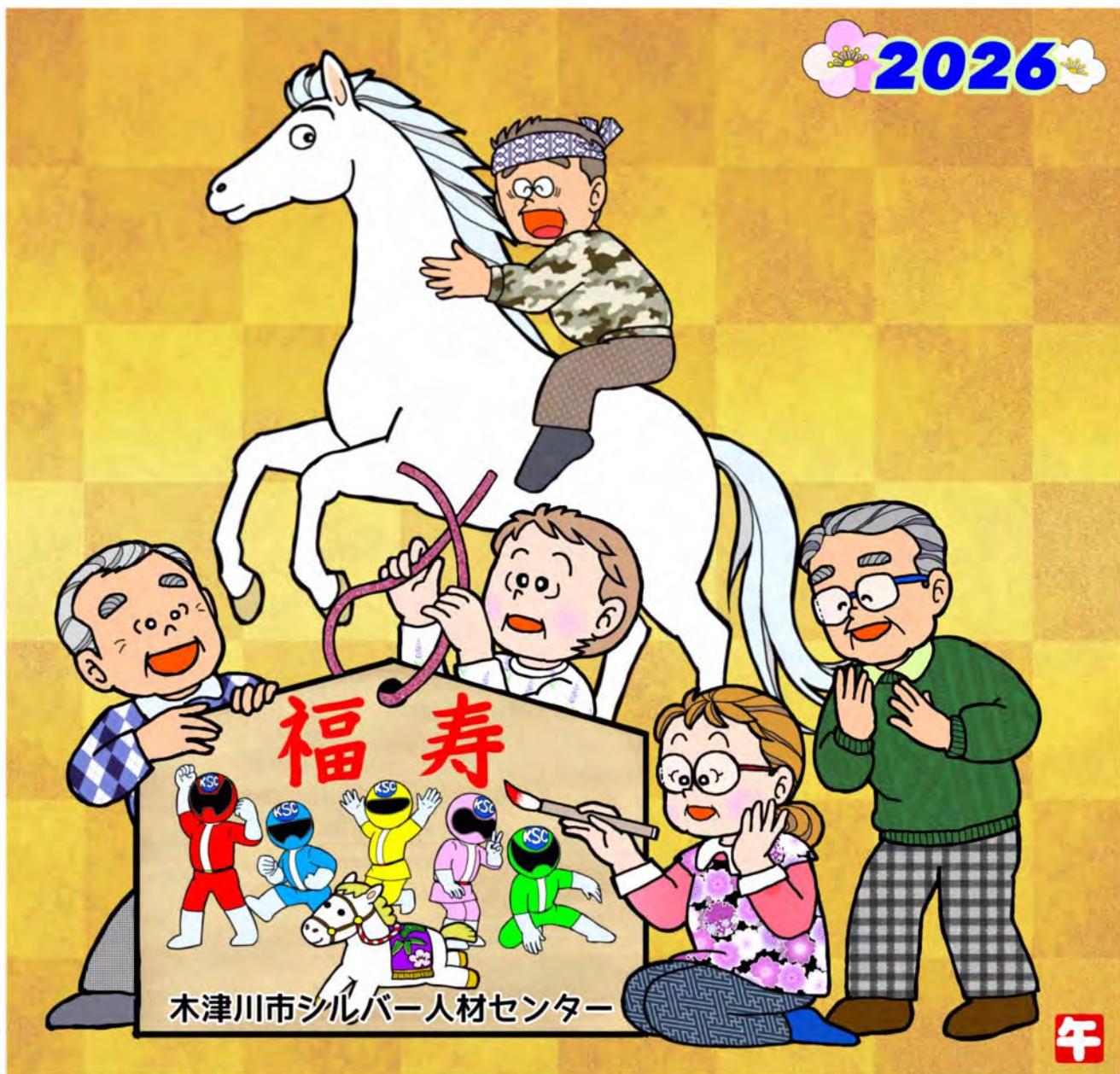


イラスト 山本春代会員



公益社団法人

木津川市シルバー人材センター

新年を迎えて

さて、シルバー人材センターでは「**自立・共働・共助**」の理念のもと、高齢者の生きがい実現のため、事業推進に取組んでいます。

- ◎心身ともに健闘した生活を
  - ◎仲間づくりをしたい方
  - ◎新しいことにチャレンジしたい方
  - ◎地域に貢献したい方
  - ◎収入を得たい方

◎収入を得たい方  
シルバー人材センターの会員になぞ  
第二の人生にチャレンジしてみませんか？  
市内の60歳以上の皆さん、いえ何歳でも遅くありません大生100年

あけましておめでとうございます。  
皆様方におかれましては、お健や  
かに新春をお迎えのこと、心から  
お喜び申し上げます。

A portrait of Dr. Katsuji Yamada, Director of the International Research Institute for Nuclear Decommissioning. He is a middle-aged man with dark hair and glasses, wearing a dark suit, white shirt, and patterned tie.

木津川市長  
谷口 雄一

ともに支え合う  
心豊かな健康長寿社会づくり

新春明けましておめでとうございます。  
公益社団法人木津川市シルバーサービスセンター会員並びに、家族の皆様方におかれましては、新たな気持ちで新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

平素は市政推進に格別の理解と  
ご協力を賜りまして、厚く御礼申し

市としたしまして、ともに支え合  
い、いきいきと幸せに暮らし続けられ  
る心豊かな健康長寿社会づくりを基

結びにあたりまして、木津川市  
へ一人材セタ一様の益々の発展  
と会員の皆様方の健勝ご多幸を  
心より祈念申し上げ、新年の挨拶  
とさせていただきます。

さて、わが国では人生100年時代」と言われ、高齢者の皆様がいまでも元気に活躍し続けられる社会、安心して暮らすことができる社会を築くことが求められる中、シルバー人材セータにおかれましては、高齢者の活躍の場提供とともに、会員の皆様にとって生きがい作りという重要な役割を

今後も皆様方には、幸せに暮らしつづけられる心豊かな健康長寿社会づくりの実現に向けてご協力賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方の益々の活躍を期待申し上げます。

上げます。また、高齢者の方々が健康でいきいきと暮らすことができる社会の実現に向け多大なる尽力を賜り、おりますことに重ねて感謝申し上げま

本理念とする「第10次高齢者福祉計画」第9期介護保険事業計画に基づき、高齢者の皆様が健康に暮らし、豊富な知識と経験を生かして地域社会でさらなる活躍いただけます。よ

時代に 60歳 70歳はまたまた若い  
ころか、生き生き働いてる 80歳代の  
会員は多数おられます。支えられる高  
齢者ではなく、支え、支え合う高齢者  
になりませんか!

結びにあたり、関係各位の益々の  
隆盛と会員の皆様方の健勝を祈  
念し、新年の挨拶とさせていただき  
ます。

する魅力あるセミナーづくりを進めています。一般の高齢者の方も参加できるイベント切り絵教室、竹細工教室、健康講座、毛筆宛名書き講習会等も開催しています。

仕事やイベントを通じて会員仲間と関われば、新しい発見や出会い生まれ、楽しめですよ。

約40人の仲間があなたを待つ

本年もよろしく  
お願ひ申しあげます

理事長	中岡新次郎
副理事長	林 紀男
監理事	三浦力ヨ子
監理事	窪田正人
監理事	西川千恵子
監理事	松居多一郎
監理事	吉田充
監理事	吉田堯
監理事	寺園徹志
監理事	中野嘉友
監理事	米田直樹
監理事	岡宣雄
監理事	福田訓男
監理事	立田雄宣
監理事	嘉友直樹
監理事	樹宣雄立田
專務理事兼事務局長	西野美佐子
事務局職員一同	



## 各地域でボランティア活動を行いました。

### 「シルバーの日」清掃ボランティア活動

10月の「シルバー人材センター普及啓発促進月間」の取組みの一環として、総勢71人でボランティア清掃活動を実施しました。1時間前後の作業でしたが、シルバー会員の力を思う存分發揮し、木津川市の美化に努めました！！

市役所



木津本所  
10月30日(木)

木津川市役所周辺の除草作業を会員27人で行いました。  
主にインターネットギングの隙間から生える雑草を鎌で取り除き、キレイに仕上げました。  
市長からお礼の言葉を頂戴しました。

加茂駅東口



加茂支所  
9月30日(火)

JR加茂駅東口周辺の除草・清掃作業を会員28人で行いました。  
まだ暑い中での作業で大変でしたが、皆で協力し合い、公園の美化に良い汗を流しました。

やすらぎ苑



山城支所  
10月28日(火)

やすらぎ苑周辺の除草・剪定作業を会員16人で行いました。  
青空の下、時間をかけて伸びきやいた樹木や草をキレイに整えました。

きれいになると気持ちがいいですね！  
お疲れさまでした。



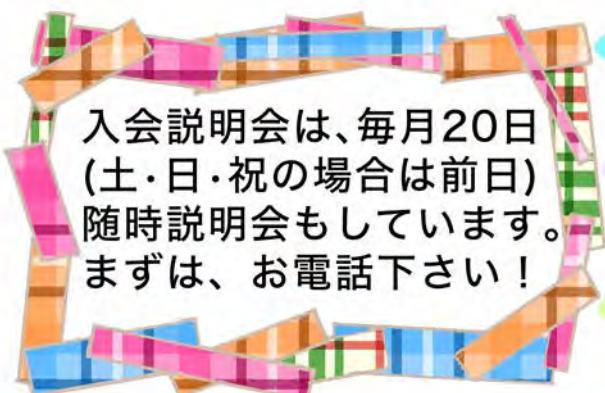
# 女性会員 募集中！



このようにお考えのあなたに  
是非おすすめします！

- ★いきいきと生涯現役でいたい      ★少しお小遣いが欲しい
- ★地元で社会参加したい      ★仕事でお役に立ちたい
- ★仲間づくりがしたい      ★生活のリズムを取り戻したい

会員になるには  
入会説明会を受けて下さい(要予約)



入会説明会は、毎月20日  
(土・日・祝の場合は前日)  
随時説明会もしています。  
まずは、お電話下さい！

木津本所 0774-72-6690

加茂支所 0774-76-2236

山城支所 0774-86-3567

← 次のページで女性会員の働き方についてマンガで紹介します！



私は、週3日午前中に  
清掃の仕事をしています。

空いた日は、  
友達とランチに行ったり  
メリハリのある生活が  
できます。

シルバーで  
どんなお仕事してるの？



週1回、マンションの  
清掃をしているわ。  
私には、このくらいの  
ペースが合ってる。



私は、月2回程度  
チラシの配布をしている。  
夏場は水やりもしていて、  
いい運動になるのよ。

お仕事以外に  
何をしてるの？

健康講座もあって、  
健康維持に役立つ  
話しが聞けて、  
今も実践してるわ。



私は毎回、  
切り絵教室に  
参加しています。



親睦のバス旅行が楽しかったわ。  
いっぱい食べて、お土産も買ってね。  
知らない会員の方とも  
お友達になれたの。



仕事以外の楽しみもあるんですね。  
生き生きとした生活を送るために、  
自分らしく自分のペースで  
働いてみようかな！



# こんなこともやっていきます!!

## 切り絵教室

金魚のうちわ

令和7年7月22日(火) お気軽にお申込み下さい！  
参加者 5人



ハロウィン

令和7年9月29日(月)  
参加者 5人



## 庭木の手入れ講習会



令和7年10月22日(水)23日(木)

参加者 9人

講師にTV等でご活躍をされている「はた あきひろ先生」をお招きして2日間にわたり実施しました



## シルバー仲間で遊びましょう

モルック

で遊ぼう！



令和7年7月17日(木)

11月19日(水)

初心者でも簡単・お手軽  
楽しいスポーツです！

ともに参加者 6人



次回もやるよー！！！

# シルバーでは就業以外にも

## 講習会のご案内

### 健康講座

日時 令和8年2月19日（木）  
午後2時00分～午後3時00分  
定員 30名（先着順）  
場所 東部交流会館  
講座内容 （仮題）熱中症予防や食中毒対策など  
申込期間 令和8年2月13日（金）までに  
電話 0774-72-6690までお申し込みください

### 毛筆宛名書き講習会

日時 令和8年1月21日（水）  
午後1時30分～午後4時00分  
定員 10名（定員超過時は抽選）  
場所 シルバー人材センター木津本所  
申込期間 令和8年1月15日（木）までに  
電話 0774-72-6690までお申し込みください

## 出張入会説明会を開催しました！



シルバー人材センターって  
どんなところ？

どんな仕事があるの？  
どんな働き方をするの？



いろいろな疑問にお答えしました

9月26日 高の原地域

10月28日 山城地域

木津川市の各地域に出張して  
入会説明会を開催しています。



令和8年は

加茂地域に 2月  
高の原地域に 2月



=3 =3

出張しま～す



# プレゼントクイズに チャレンジしよう!

正解された方に 保冷バック(10名様) タオル(65名様) をプレゼント!

答えに○をして、この広報誌を木津の事務所に持ってきてください。

## 問 題

シルバー仲間で  
何をして遊んだでしょうか?  
①モルック ②輪投げ ③ボーリング  
**ヒント: P6 をみてね!**

## 期 間

1月6日(火)～1月23日(金)  
(土日・祝日は休み)  
午前9時～午後5時  
(プレゼントが無くなり次第終了)

木津川市長要望活動

### 除草・剪定予約 受付開始!!

# 4月1日(水)より

1年間の予約を開始いたします。

除草・剪定作業は大変混み合いますので  
早めのご予約をおすすめします。

また作業をされる会員も  
随時募集中!



事長 11月14日、中岡理  
西野事務局長が谷口  
市長と面談しました。  
本格的な高齢社会  
を迎えるシルバー人材  
センターの果たすべき  
役割をご理解いただき、  
センター事業の一層の  
発展に向け、今後とも  
ご支援を賜りますよ  
う、お願いして参りました。  
また、木津川市議会  
にも同様のお願いをし  
て参りました。

委員長  
副委員長  
委員  
員  
廣報委員  
員  
西川千恵子  
牧野安邦  
林紀男  
春代  
山本邦男

きます。  
本年もよろしくお願  
いいたします。  
が如く自由  
奔放に高齢者のみなさ  
れることがあります。  
応援してい



「天馬空を行く」

に皆が地域に貢献し、  
生きと活躍でき、さら  
に強、特に女性会員の増  
えるよう目指しています。  
そのため、会員の増  
強に力を入れています。  
今年は午年

当シルバー人材センター  
においても、女性が生き  
出来なかつた新しい未  
来を拓いてもらいたい  
ものです。  
大臣が誕生しました。  
これまで男性総理が  
セントラル事業の一層の  
発展に向け、今後とも  
ご支援を賜りますよ  
う、お願いして参りました。  
また、木津川市議会  
にも同様のお願いをし  
て参りました。

あけましておめでと  
うございます。  
昨年は女性初の総理  
大臣が誕生しました。  
これまで男性総理が  
セントラル事業の一層の  
発展に向け、今後とも  
ご支援を賜りますよ  
う、お願いして参りました。  
また、木津川市議会  
にも同様のお願いをし  
て参りました。

編集後記