

シルバー

第37号

さぶがわ



大仏鉄道の梶ヶ谷隧道

今から100年以上前、
加茂（木津川市）と奈良を結ぶ
「大仏鉄道」がこの上を走って
いました。

重ねた年輪

生かそう地域へ



公益社団法人

木津川市シルバー人材センター



中野嘉友 議長

令和8年度 定時総会を開催

69人出席

4つのチャレンジ事業で

地域に貢献します

理事長 中岡 新次郎



令和8年度定時総会に会員の皆様には多数ご出席をいただき、有難うございます。

ご来賓の皆様には公務ご多忙の中、ご臨席を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、収益ですが、毎年少しずつ増加し、昨年度も前年を上回る契約金額となりました。これも発注して頂いています公共団体・地元企業様、市民の皆様のおかげと、会員の皆様の頑張られた成果であり感謝申し上げます。会員数につきましては、伸び悩んでいましたが、昨年度は過去最多と並ぶ会員数となりました。特に女性会員数が大幅に伸びており、これは、一般の方も参加できる女性会員向けのイベントを開催したのが大きな要因かと思われまます。

今年度は、議案書にありますとおり、4つのチャレンジ事業（空き家管理・高齢者等の生活支援・子どもの見守り・介護施設等でのサポート）に取組みます。実施にあたりましては、協力会員の確保と講習会によるスキルアップを図る必要があります。事業を成功させるため、会員の皆さまのご協力をお願いいたします。

最後に最も大事なのが安全であります。「安全は全てに優先する」の言葉の下、各種講習会の実施、安全パトロールの実施を行います。夏場の屋外作業は、昨年の対策を参考にさらに進めて参ります。

現在の高齢化社会においては、我々高齢者は健康で生きがいを持って働き、地域に貢献し頼られるシルバー人材センターでなければなりません。

皆様のご支援ご協力をお願いして、開会の挨拶とさせていただきます。

生涯にわたり社会で活躍できる環境づくり

が求められる

木津川市長 谷口 雄一



本日、ここに公益社団法人木津川市シルバー人材センター令和8年度定時総会が盛大に開催されます事を、心からお慶び申し上げます。

また、中岡理事長様をはじめ、会員の皆様方には就業を通じて高齢者の皆様の健康維持や社会参加、地域社会の活性化、福祉の向上に多大なる貢献を賜っておりますことに、この場をおかりいたしまして感謝を申し上げます。

さて人生100年時代、長寿社会へと進む今日におきまして、高齢者の皆様が、豊かな知識や経験を活かして生涯にわたり社会で活躍できる環境づくりが求められております。

本市では「ともに支え合い、いきいきと幸せに暮らし続けられる心豊かな健康長寿社会づくり」を基本理念とする「第10次木津川市高齢者福祉計画」を策定し、人と人、人と社会がつながり、誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるような、地域共生社会の実現にむけて取り組んでおります。

今後も高齢者の皆様が、社会を支える一員として、自主的、自発的に就業、ボランティア活動、地域活動など、幅広く社会に参加・貢献していただけるような、福祉のまちづくりを進めてまいります。

シルバー人材センターにおかれましては、長年培ってこられた知識や経験を生かせる就業先や新規事業の開拓など、高齢者のニーズに応えられるようご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたり、木津川市シルバー人材センター様の益々のご発展と、本日、ご出席の皆様のご健勝、ご多幸を祈念いたしまして、祝辞とさせていただきます。

会 員 表 彰



10
年表彰

縁光 亀代司
岡林 寛治
川岸 康子
遠藤 一二夫
川中 智恵美
土壁 浩志
奈良 宏子
浅田 多津子
富澤 義明
宮崎 清隆
黒田 敏明
穂積 美弘
牧野 安邦
西本 奈良重
田畑 幸夫
古木 俊信
吉田 元信
中村 潔
順不同)

20年の長きにわたり会員として就業され、
地域に貢献・活躍されてきました。
これからもよろしくお願いします。

松本 順
向井 幸男
順不同)

20
年表彰

おめでとうございます



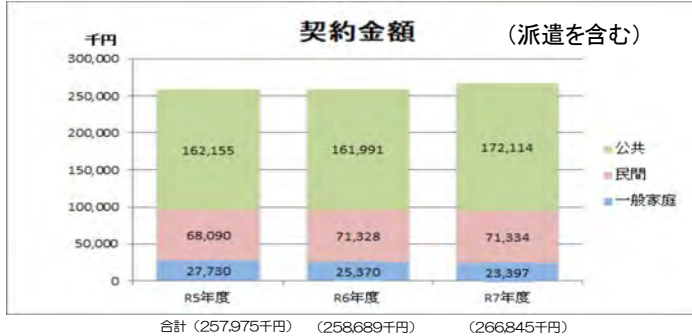
特別功労表彰

牧野 安邦

理事及び監事として
3期(6年)以上在職さ
れた方に贈られます。

令和7年度事業報告

令和7年度は、記録的な高温や集中豪雨、大規模な山林火災、米の高騰や少雨など私たちの生活や社会経済活動に大きな影響を与えた年でした。全国のシルバー人材センターでは、新たな仲間づくり計画をスタートさせ、当センターにおいてもイベントの開催や出張説明会の開催などで会員拡大に務めてまいりました。その結果、会員数・契約金額ともに前年度を上回ることができました。



令和8年度事業計画

(主な実施計画)

会員の増強

出張説明会を各地で開催します。
女性会員の拡大
退会抑制に努めます。



会を増やそう！
目標
442人

仕事の開拓

地域の課題解決のため
4つのチャレンジ事業に取り組めます。

- 空き家管理
- 高齢者等の生活支援
- 子どもの見守り
- 介護施設等でのサポート



安全・適正就業対策の推進

飛び石対策や
ヘルメットの着用は忘れずに。



夏場の屋外作業について
対策等を実施します。

普及啓発活動の実施

センターのイメージを転換するような
広報活動を目指します！

ボランティア清掃活動を実施します。



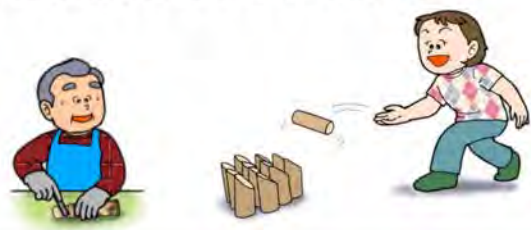
各種講習会の実施

一般の高齢者も参加できる講習会や
基礎知識獲得やスキルアップのための
講習会を実施します！
(接遇・AED・交通安全・清掃の講習会)



魅力あるセンターへの取組み

親睦研修会や木工教室・モルック等の
開催で会員同士の交流を図ります。



令和8年度安全標語決定

令和8年度の安全標語を募集したところ、60作品の応募をいただきました。その中から、下記の2作品を京都府シルバー人材センター連合会（京シ連）に推薦した結果、京シ連安全・適正就業委員会において、窪田正人さんの作品が「優秀賞」に選ばれました。

優秀賞 「まあいいか」 その判断が 事故を呼ぶ 窪田 正人さん

その行動 危険を生み出す 分岐点 高岡 俊伸さん

応募くださった会員の皆さん22名

赤石 光男	浅井 正満	東 孝文	植久保匡裕	遠藤 一二夫	岡田 三郎
小倉 正治	勝本 誠一	神崎谷 学	窪田 正人	黒田 敏明	古木 俊信
高岡 俊伸	竹本 正則	田中 正雄	田伏 芳夫	寺蘭 徹志	中岡新次郎
古川 兼一	松居多一郎	森本 壽夫	吉田 充		

ご応募ありがとうございました！

今日もケガなく元気に帰ろう 作業前にみんなで体操

肩回し 肩に手を当て 肘で円をえがく様に 大きくゆっくり回す  動かせる範囲で 前からと後ろからも	手首・足首を回す つま先を地面につけて 足首を回す  両手を組んで 手首を ゆっくり回す	膝の屈伸 ゆっくり膝に 手を添える  膝を 曲げすぎない
浅い伸脚 足は肩幅より 少し広めに 開く  曲げた膝がつま先より 前に出ないようにする	体側 無理のない範囲で ゆっくり伸ばす 	足ぶみ 前を向いて背筋を伸ばす 

むりせず できるところだけで **OK**

各種講習会他

毛筆宛名書き講習会

令和8年1月21日(水) 参加10人
市民の方に大好評の講習会です。
講師をお招きして、小筆をもちながら
一文字一文字、丁寧に練習されていました。



で熱皆
す心さん
ね



健康講座

令和8年2月19日(木) 参加32人

今日からできる
“熱中症・食中毒予防”について
保健師・管理栄養士の方から学びました。



合言葉は
レスキュー
レ (冷却)
ス (水分)
キュー (休息)

ま聞話良
しけしい
た が



草刈機取扱い等の講習会

令和8年4月22日(水) 参加45人

今年度は、昨年度よりも多い参加者で、
事故事例を参考に作成した動画も
大好評でした。



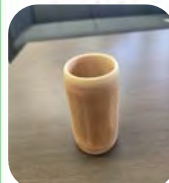
な
ほ
ど



木工教室

令和8年3月12日(木) 参加9人

今回の作品は
竹材で作成する
コップ・線香入れでした。



な出良
あ来い
たの
が



切り絵教室

令和8年2月17日(火) 参加8人



人気のある切り絵教室！
今回は、花束の切り絵。
みなさん四苦八苦！



きわ
れつ
い



モルック

令和8年2月5日(木) 参加14人

4チームがトーナメント
戦で争いました。
みんなで
ハッスル！



ハッスル！





神戸

日帰り親睦研修会

令和8年3月6日（金）53人参加



神戸須磨シーワールド

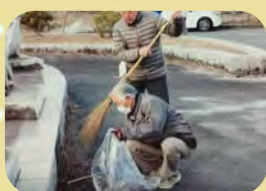


南京町



地域懇談会

地域班毎に懇談会やボランティア清掃を実施しました



班	参加人数	活 動 内 容
1	12人	兜谷公園のゴミ拾い・懇談会
2	10人	木津小学校周辺のゴミ拾い・懇談会
3	7人	センター周辺の溝掃除・懇談会
4	7人	州見台小学校周辺のゴミ拾い・懇談会
5	20人	懇談会
6	18人	加茂ふれあいセンターの清掃、除草・懇談会
7	16人	棚倉駅、上粕駅周辺のゴミ拾い・懇談会



現役を引退して、年金生活が確保できている中、第二の人生を好きな趣味に謳歌するのもよし。しかし、現実には厳しく、体力・筋力・瞬発力が落ちてくるのは確かです。シルバー人材センターでは、良い汗をかく、友達の輪に入る、会話をする事ができます。そして、就業するとちよっぴりお小遣いが貰えます。残された人生を大切に、シルバー人材センターで悔いのない人生を送りましょう！

東 孝文さん
(木津公園班)

シニア世代を楽しく
エンジョイするために



古川 兼一さん

ツツジ咲く

西国寺に

手を合わす

初競りの

竹の子市場

春を呼ぶ

職員紹介



給与・庶務担当 山本美奈子

趣味は読書！ サスペンスの女王



経理担当 森西 明美

食べるのも作るのも大好き！



主事（山城）藤原 裕斗

4月から山城担当です
白米大好き！



係長（木津）尾崎 悟

甘いもの大好き！ スイーツ王子



課長（木津）畑内 勉

愛娘二人
子育てを頑張るパパ



課長（加茂）岩井 嘉之

テレビの番をしています



事務局次長 小川 博

年頃の娘一人を持つパパです



事務局長 西野美佐子

三人の孫といっぱい遊んでいる
「はあば」です



「シルバーきづがわ」でイラストや見出し・マンガ・職員の似顔絵などを描いているのは、私です。
iPadを使って楽しくやっています。
山本春代会員（木津）



委員長
副委員長
委員

林 紀男
牧野 安邦
西川 千恵子
山本 春代

【広報委員】

うだるような暑い日が続いておりますが、みなさまお元気で過ごしてでしょうか？
熱波の影響でフランスでは連日40度を超える暑さの中、セー又川に飛び込み、涼をとる人が続出しています。川に飛び込めない我々高齢者にとって熱中症は突然やってきます。異変を感じる前から小まめに休憩を取って、酷暑に負けず夏を乗り切りましょうね。



編集・発行

公益社団法人木津川市シルバー人材センター
TEL：0774-72-6690 FAX：0774-72-7314

京都府木津川市木津神田2番地1
URL：<http://www.0774.or.jp/sjc/>