

女性会員募集中

シルバー人材センターではこれから女性の活躍が大いに期待されています。

健康で働く意欲のある方、一緒に働きませんか？

会員資格

木津川市に在住の 60 歳以上の方

女性活躍中の おしごと

公共施設・企業・ハイツ等の清掃
日常生活の軽度な家事支援
チラシ配布・花の水やり・事務補助
登校見守り・スーパーでの仕事など・・・

会員になるには入会説明会に参加してください！

毎月20日 午後2時より開始

20日が土日祝日の場合はその前日、お住まいの地域の各支所で開催！

20日がご都合悪い方は・・・随時説明会をしています（要予約）

お電話お待ちしております。

60才を過ぎたら、働き方も楽しみ方もあなた次第！

シルバーに入ってよかった
仕事に行くことで人と会話が
できるのがいいです。
何より楽しいです。

収入のある安心感！！
いただいた配分金を自分の
楽しみに使っています。
ランチや旅行、孫にも！

体調もバッチリ♪
働くことで生活のリズムが
整いました。
認知症予防やダイエット
効果もあるように感じます。



公益社団法人
619-0214

木津川市シルバー人材センター
京都府木津川市木津神田2番地1

TEL 0774-72-6690

木津川市シルバー人材センター 検索



シルバーでどんなお仕事してるの？



私は、週3日午前中に清掃の仕事をしています。
空いた日は、友達とランチに行ったり
メリハリのある生活ができてます。



週1回、マンションの清掃をしてるわ。
私には、このくらいのペースが合ってる。



私は、月2回程度チラシの配布をしてる。
夏場は水やりもしていて、
いい運動になるのよ。

お仕事以外に何をしてるの？



親睦のバス旅行が楽しかったわ。
いっぱい食べて、お土産も買ってね。
知らない会員の方ともお友達になれたの。



私は毎回、手芸教室に参加してます。



健康講座もあって、健康維持に役立つ
話が聞けて、今も実践してるわ。

働くワン！



仕事以外の楽しみもあるんですね。
生き生きとした生活を送るため、
自分らしく自分のペースで
働いてみようかな！



清掃の仕事です



水やり



バス旅行！



手芸教室

